

Détails de la formation

Niveau 2 : Technicien en PNL

Description succincte :

Cette formation de 8 jours permet de découvrir l'impact des représentations mentales et modes de pensée sur vos ressentis et vos comportements.

Ces informations vous permettront de changer votre regard sur des expériences désagréables, renforcer votre motivation dans le cadre d'un objectif et élargir vos compétences.

Description détaillée :

Concrètement, vous apprendrez à modifier vos représentations internes via les sous-modalités sensorielles.

Vous utiliserez les sous-modalités visuelles et la dissociation pour agir sur la représentation d'une situation ou modifier des comportements.

Vous apprendrez les bases de la communication éricksonienne pour repérer les imprécisions du langage menant aux incompréhensions.

Vous acquerrez de nouveaux outils pour faciliter l'accès à vos ressources. Vous développerez la connaissance de vos valeurs et votre mission de vie.

Vous apprendrez à développer la perception d'une situation à travers plusieurs angles afin de débloquer des situations parfois compliquées.

Vous serez en mesure d'utiliser le recadrage en six étapes pour modifier un comportement limitant.

Vous serez donc en mesure de trouver des solutions à vos problématiques.

Pré-requis : Aucun

Durée : 8 jours

Public cible : Particuliers, à titre personnel ou professionnel. Cette formation s'adresse à toutes personnes qui souhaitent apprendre de nouveaux outils en matière de communication, de compréhension de soi-même, de développement personnel, de leadership.

Tarif : 1 600€

Information et contact : Justine Noizet

Certification : À l'issue de ces 8 jours, il vous sera remis un certificat de formation « Technicien en PNL, niveau 2 ».

Sommaire de la formation :

Synthèse des connaissances du niveau 1

Approfondir son système de représentation

- Les clefs d'accès oculaires

- Prédicats verbaux
- Définition des systèmes de perception, de représentation et d'encodage de l'information
- Sous-modalités : définition et détermination de la sous-modalité critique
- Modifier la représentation d'une situation par la technique du swish visuel

Etude du modèle linguistique

- Méta-modèle pour questionner les imprécisions du langage
- Milton modèle pour favoriser l'accès aux ressources

Développer l'accès aux ressources

- Définition des critères, valeurs et croyances
- Clarifier les critères et les valeurs
- Définir les critères et valeurs sous-tendant un comportement

Développer son alignement

- Définir des niveaux logiques de pensée
- Application de l'alignement des niveaux logiques

Prendre du recul et enrichir sa compréhension d'une situation

- Définition des positions de perception
- Utilisation des positions de perception dans le cadre d'une situation conflictuelle

Ce que vous saurez faire à la fin de la formation :

- D'affiner votre perception des canaux de communication d'une personne
- D'identifier un détail critique dans la perception d'une expérience
- D'effectuer un swish visuel pour modifier la représentation d'une situation
- De développer votre motivation
- De mettre en lumière vos valeurs, votre vision du monde et votre mission
- De définir des objectifs qui respectent votre écologie et vos valeurs
- De transformer un problème en objectif
- D'adopter de nouveaux points de vue avec la technique des changements de position de perception
- De recadrer une expérience désagréable ainsi qu'un comportement limitant
- De développer une flexibilité dans votre communication à travers l'utilisation du méta-modèle
- D'utiliser les bases de la communication éricksonienne
- D'utiliser la technique du cercle d'excellence afin d'améliorer l'accessibilité à vos ressources
- De vous appuyer sur vos expériences pour développer les ressources nécessaires

Contact :

Justine Noizet

Tél. : 06 35 29 86 90

Mail : jnoizet@gmail.com

Je veux recevoir la newsletter de PNL, [inscription ici](#).

Je veux recevoir les prochaines dates de formations en PNL, [inscription ici](#).